

## **PASTA FREDDA AL POMODORO CRUDO E BASILICO**

### **PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

POMODORINI

BASILICO

CAPPERI

OLIVE NERE

OLIO DI OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE

# **INSALATA DI PASTA CON TONNO, OLIVE VERDI E POMODORINI**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**TONNO IN SCATOLA<sup>4</sup>**

**OLIVE VERDI IN SALAMOIA <sup>12</sup>**

**POMODORINI**

**ORIGANO**

**OLIO DI OLIVA**

**OLIO DI SEMI DI GIRASOLE**

**SALE**

## RISO FREDDO CON VERDURINE

RISO PARBOILED

ZUCCHINE

CAROTE

MELANZANE

BASILICO

OLIO DI OLIVA

SALE

## **PASTA FREDDA CON PESTO E POMODORINI**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO** <sup>1</sup>

**PESTO** <sup>3,6,7,8</sup>

POMODORINI

OLIO DI OLIVA

SALE

## FARRO CON VERDURINE 🍴

**FARRO** <sup>1</sup>

ZUCCHINE

CAROTE

MELANZANE

BASILICO

OLIO DI OLIVA

SALE

# **INSALATA DI MULTICEREALI CON VERDURE E MOZZARELLA**

**ORZO <sup>1</sup>**

**FARRO <sup>1</sup>**

RISO PARBOILED

ZUCCHINE

CAROTE

MELANZANE

**MOZZARELLA<sup>7</sup>**

BASILICO

OLIO DI OLIVA

SALE

# **INSALATA DI FARRO CON PESTO, POMODORINI E SCAGLIE DI PECORINO**

**FARRO <sup>1</sup>**

**PESTO <sup>3,6,7,8</sup>**

**POMODORINI**

**SCAGLIE DI PECORINO<sup>7</sup>**

**SALE**

**OLIO DI OLIVA**

## **RISO IN INSALATA**

RISO PARBOILED

**WÜRSTEL DI SUINO**

PROSCIUTTO COTTO

**MOZZARELLA <sup>7</sup>**

**EDAMER <sup>7</sup>**

CAPPERI SOTTO SALE

**OLIVE NERE IN SALAMOIA <sup>12</sup>**

**PISELLI \***

CAROTE

**CETRIOLI SOTT'ACETO**

**TONNO IN SCATOLA <sup>4</sup>**

**SALSA DI SOIA <sup>6</sup>**

SALE

OLIO DI OLIVA



## COUS COUS CON CECI, ZUCCHINE E ZAFFERANO

**COUS COUS** <sup>1,10</sup>

ZUCCHINE

CECI

ZAFFERANO

POMODORINI

OLIO DI OLIVA

SALE

DADO VEGETALE

# **PASTA FREDDA TRICOLORE CON MOZZARELLA, POMODORINI, OLIVE NERE E BASILICO**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**OLIVE NERE IN SALAMOIA <sup>12</sup>**

**MOZZARELLA <sup>7</sup>**

POMODORINI

BASILICO

OLIO DI OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE

# RISO BIANCO E ROSSO CON VERDURE CROCCANTI, RUCOLA E BRICIOLE DI FETA

RISO PARBOILED

RISO ROSSO INTEGRALE

ZUCCHINE

CAROTE

MELANZANE

RUCOLA

**FETA<sup>7</sup>**

OLIO DI OLIVA

SALE

# **RISO SEMI INTEGRALE**

## **CON ZUCCHINE, MELANZANE, LENTICCHIE E**

### **PREZZEMOLO 🌿**

RISO INTEGRALE

ZUCCHINE

MELANZANE

LENTICCHIE

PREZZEMOLO

OLIO DI OLIVA

SALE

## FARFALLE CON ZUCCHINE, PESTO E POMODORINI

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO<sup>1</sup>**

ZUCCHINE

**PESTO** <sup>3,6,7,8</sup>

POMODORINI

OLIO DI OLIVA

SALE

## **RISO ALLA CANTONESE**

RISO PARBOILED

PROSCIUTTO COTTO

**PISELLI\***

GERMOGLI DI SOIA

**FRITTATA :**

**UOVO INTERO PASTORIZZATO <sup>3</sup>**

**GRANA PADANO <sup>7</sup>**

**PREZZEMOLO\***

SALE

PEPE

OLIO DI OLIVA

## FREGOLA CON VERDURA CROCCANTE

### FREGOLA PASTA DI GRANO DURO<sup>1,10</sup>

ZUCCHINE

CAROTE

MELANZANE

**PREZZEMOLO\***

OLIO DI OLIVA

SALE

# FREGOLA CON TONNO, CECI, LENTICCHIE E PREZZEMOLO

FREGOLA PASTA DI GRANO DURO<sup>1,10</sup>

TONNO IN SCATOLA<sup>4</sup>

CECI

LENTICCHIE

PREZZEMOLO

**LENTICCHIE \***

OLIO DI OLIVA

SALE



# **PASTA IN INSALATA CON VERDURE JULIENNE DI VERDURE E BASILICO**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

ZUCCHINE

CAROTE

PORRI

BASILICO

OLIO DI OLIVA

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

SALE

PEPE

# **PASTA FREDDA CON POMODORO CRUDO, BASILICO, OLIVE E CAPPERI 🌿**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**POMODORINI CRUDI**

**OLIVE \***

**BASILICO**

**CAPPERI**

**ZUCCHERO**

**OLIO DI OLIVA**

**OLIO DI SEMI**

**SALE**

## FARRO CON PESTO DI RUCOLA E POMODORINI SECCHI

**FARRO** <sup>1</sup>

**FETA** <sup>7</sup>

POMODORINI SECCHI

**PESTO :**

RUCOLA

ZUCCHERO

SALE

PEPE

OLIO

## **PASTA FREDDA CON TONNO, VERDURE E CURCUMA**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

CURCUMA

FAGIOLINI

FIORI DI ZUCCA

ZUCCHINE A RONDELLE

CAROTE A RONDELLE

POMODORINI CRUDI

AGLIO

**TONNO SOTT'OLIO \*4**

SALE

PEPE

ORIGANO

## **PASTA ALLA NORMA**

### **PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

MELANZANE

**CACIO RICOTTA <sup>7</sup>**

ORIGANO

OLIO D'OLIVA

SALE

PEPE

POMODORO CRUDO

BASILICO

## BURGUR CON TACCHINO, PISELLI E MENTA

BURGUR

TACCHINO

**PISELLI \***

MENTA

OLIO EVO

OLIO OLIVA

OLIO DI SEMI

SALE

PEPE

**ESTRATTO VEGETALE <sup>9</sup>**

## **RISO FREDDO CON TONNO, ZUCCHINE E LIMONE**

RISO PARBOILED

**TONNO IN SCATOLA \*4**

**PISELLI GELO \***

OLIO EXTRAVERGINE

SALE

SUCCO E SCORZA DI LIMONE

## MEZZE PENNE SALTATE IN INSALATA

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**OLIVE NERE 12**

**TONNO ALL'OLIO 4**

**PISELLI \***

CAROTE A CUBETTI

CAPPERI DISSALATI

POMODORINI

BASILICO

**MOZZARELLA <sup>7</sup>**

OLIO D'OLIVA

OLIO EXTRA

**SALSA DI SOIA <sup>6</sup>**

SALE



## **FUSILLI CON MELANZANE, ZUCCHINE E RICOTTA SALATA**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

OLIO D'OLIVA

OLIO DI SEMI

ZUCCHINE FRESCHE

**RICOTTA SALATA <sup>7</sup>**

SALE

## **CONCHIGLIE CON ASPARAGI, MOZZARELLA, POMODORINI ED EMULSIONE AL BASILICO**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**MOZZARELLA 7**

**ASPARAGI GELO \***

**POMODORINI**

**EMULSIONE :**

**BASILICO FRESCO O GELO \***

**OLIO**

**SALE**

**PEPE**

## **PASTA FREDDA TRICOLORE CON MOZZARELLA, POMODORINI , OLIVE E BASILICO**

**PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO <sup>1</sup>**

**MOZZARELLA <sup>7</sup>**

POMODORINI

OLIVE

BASILICO

OLIO

SALE